

Меню

Меню на 30 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
салат из моркови	60	0.7	3.05	6.7	58
сосиски отварные					
с соусом для запекания	50/40	8.91	7.54	8.75	139
пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Чай без сахара	200	0.02	0.005	0.005	0
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.15	9.04	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Батончики финики-кокос-кунжут	1/16.5	1.0	3.4	8.5	70

Директор
Зн. прудулов

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

МОУ «ЛИЦЕЙ №182»
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЗАНСКОГО ГОРОДСКОГО РАЙОНА
КАЗАНЬ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 30 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Голень запеченная	90	22.7	24.6	1.57	319
Рис отварной	150	3.83	5.43	40.01	224
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
М.И. Чернышова



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ